DISASTER MANAGEMENT
CITY OF BOULDER • BOULDER COUNTY

बिजुलीको कटौती निम्ति तम्तयारी

जोखिमहरूबारे जान्नुहोस्

बिजुलीको कटौतीले निम्न कुरोहरूमाथि प्रभाव पार्न सक्छ:

- पानीको आपूर्ति
- खाद्य सुरक्षा एवम् भँडारन
- औषधिहरूलाई फ्रिजमा राख्ने कार्य
- लामो समयसम्म उपयोग गरिने चिकित्सकीय उपकरण
- सर-सञ्चारका मूलभूत संरचना अनि सेल फोनहरू चार्ज गर्ने क्षमता
- ट्राफिक सिग्नल्स अर्थात् यातायात सङ्केतहरूले काम नगरिरहेको बेला वाहनहरू चलाउने परिस्थितिहरू
- विद्युत वाहनहरू चार्ज गर्ने क्षमता
- गराजका बिजुलीले चल्ने ढोकाहरू

अगाडि नै योजना बनाउनुहोस्

बिजुलीको कटौती निम्ति तम्तयारीको रूपमा निम्न पाइलोहरू सार्नुहोस्:

एक किटको निर्माण गर्नुहोस्

- आधारभूत आपतकालीन किटको निर्माण गर्नुहोस् – सुझाउ दिइएका सामग्रीहरूको सूची यो ह्यान्डआउट अर्थात् पर्चाको पछिपट्टि छ।

चिकित्सकीय आपूर्तिहरू

- लामो समयसम्म उपयोग गरिने चिकित्सकीय उपकरण जस्ता महत्त्वपूर्ण सामग्रीहरूको लागि ब्याक-अप जेनरेटर वा ऊर्जाको अन्य स्रोतमा लगानी गर्नुहोस्।
- सही तापमानमा औषधिहरूको भँडारनको लागि आइस चेस्ट अर्थात् बरफको सन्दुक वा ब्याक-अप पावरको उपयोग गर्नुहोस्।

खाद्यपदार्थ सुरक्षा

- तयार गरेर बिजुली वा फ्रिजको सहायता विना नै भँडारन गर्न सकिने साथै नबिग्रिने खाद्यपदार्थहरू जुटाएर राख्नुहोस्।
- यदि 4+ घण्टाहरूदेखि बिजुली गइराखेको छ भने, फ्रिजमा राखिएको/फ्रोजन अर्थात् जमिएको भोजनलाई ठेगान लगाउनु।

यातायात

- विद्युत वाहनहरू अथवा यातायातका अन्य साधनहरूलाई सकेसम्म चार्ज गरेर राख्नुहोस्, अथवा ग्यासले चल्ने वाहन छ भने, मौसमको प्रचण्डता सुरु हुनभन्दा अघि नै वा बिजुलीको नियोजित कटौतीभन्दा पहिले नै आफ्नो ट्याङ्कलाई भरेर राख्नुहोस्।

यदि यी सबै कुरोहरूले काम गरेनन् भने, आफ्नो घर छोडेर बिजुलीको कटौती नगरिएको अनि बिजुली उपलब्ध भएको कुनै मित्र, छिमेकी, होटल, वा आश्रयस्थलमा जानुहोस्।

कुन कुरोको अपेक्षा गर्नु

बिजुलीको कटौती भएको बेलामा, तपाईंका बिजुली सेवाप्रदाता मार्फत जानकारी हासिल गर्न सकिन्छ। तपाईंका बिजुली सेवाप्रदातालाई फोन गरेर अथवा उसको वेबसाइटमा गएर अधिक जानकारी हासिल गर्नुहोस्।

- **बोल्डर काउन्टी (Boulder County)-का बिजुली सेवाप्रदाताहरू:**
- **लङ्गमन्ट बिजुली र सर-सञ्चार (Longmont Power and Communications) - www.longmontcolorado.gov/departments**
- **लायन्स नगरपालिका बत्ती र बिजुली (Lyons Municipal Light and Power) - www.townoflyons.com/174/utilities**
- **पुड्रो उपत्यका REA (Poudre Valley REA) - www.pvrea.coop**
- **यूनाइटेड (United) - www.unitedpower.com**
- **एक्सेल एनर्जी (Xcel Energy) - https://co.my.xcelenergy.com**

स्रोतहरू

बिजुलीको कटौती निम्ति आपतकालीन किटको आपूर्ति

- नबिग्रिने खाद्य सामग्रीहरू
- पानी (प्रति व्यक्ति प्रति दिन 1 ग्यालन)
- ब्याट्रीले चल्ने बत्ती (फ्ल्याशलाइट, लालटेन, आदि) अनि अतिरिक्त ब्याट्रीहरू
- ब्याट्रीले चल्ने रेडियो
- फोनको लागि ब्याट्री पावर ब्याङ्क
- NOAA मौसमको खबर दिने रेडियो
- सुत्ने अर्थात् स्लीपिङ ब्याग/ कम्बलहरू
- म्यानुअल क्यान ओप्नर अर्थात् हस्तचालित डिब्बा खोल्ने औजार
- आवश्यक औषधिहरू

आश्रयस्थल एवम् जानकारी

- जानकारीको लागि बोल्डर आपात स्थिति प्रबन्धन कार्यालय (Boulder Office of Disaster Management)-को वेबसाइट हेर्नुहोस् तथा खोलिएको आश्रयस्थलबारे जानकारी निम्ति www.boulderodm.gov हेर्नुहोस्।

ब्याक-अप ब्याट्री कार्यक्रम

- ब्याक-अप ऊर्जा स्रोतहरूहरूको लागि वित्तीय सहायता निम्ति कोलोराडोमा उपलब्ध ब्याक-अप ब्याट्री कार्यक्रमबारे खोज-तलास गर्नुहोस्, अथवाwww.boulderodm.gov/preparedness हेर्नुहोस्

तम्तयारीसम्बन्धी अधिक जानकारीको लागि WWW.BOULDERODM.GOV/PREPAREDNESS हेर्नुहोस्

DISASTER MANAGEMENT
CITY OF BOULDER • BOULDER COUNTY